

Наръчник за поведение на ученика в училище по време на COVID-19

Настоящото ръководство уточнява практическите условия и функциониране на учениците от Средно училище „Христо Ботев“ - Враца, считано от 15-ти септември 2020 при спазване на предписанията, издадени от здравните власти.

- **Отговорност от страна на учениците, които трябва да съблюдават санитарния протокол и да не го пристъпват:**

ПРАВИЛА ЗА ПОВЕДЕНИЕ ОТ КЪЩИ ДО УЧИЛИЩЕ И ОБРАТНО

В обществен транспорт:

- При възможност да се спазва дистанция;
- Да се носи лично предпазно средство /маска и/или шлем, ръкавици, при желание/.

ПРАВИЛА ЗА ПОВЕДЕНИЕ В УЧИЛИЩЕ

1. В сградата на училището ще бъдат допускани учениците след предварително поставено лично предпазно средство /ЛПС/.
2. Носенето на маска и/или шлем е:
 1. Задължително - в общите закрити части на учебната сграда - преддверие, фойета, стълбища, коридори, санитарни възли, медицински кабинет, учителска стая, библиотека и столова (освен при хранене);
 2. По желание - в класната стая.
3. Маските за учениците се осигуряват от децата, респ. техните родители. Всеки ученик носи по една резервна маска. Училището осигурява маски в случаите, когато учениците нямат такива или не са подходящи за ползване. За учениците от първи до четвърти клас маските се взимат от класния ръководител, а за учениците от пети до дванадесети клас – от медицинското лице.
4. Преминава през медицински филтър. При един или повече симптоми – хрема, кашлица, задух, болки в гърлото, умора, болки в стави и мускули, повишена температура, гадене, повръщане, диария и др. , ученикът не се допуска в сградата и се изолира.
5. Да влизат и излизат от училищната сграда само през посочени входове и в съответните часове.
6. Влизането в училищния двор за учениците ще бъде организирано съгласно утвърден график за явяване в училище, както следва:
 - **От 7:15-7:30 часа – 11 и 12. клас (посрещани от медицинско лице на Вход 1 и Вход 2);**
 - **От 7,30 до 7,45 часа – 8, 9 и 10 клас (посрещани от медицинско лице на Вход 1 и Вход 2);**
 - **От 7,45 до 8:00 часа – 1. и 2. клас (посрещани от медицинско лице на Вход 1 и Вход 2);**

- От 7:40 до 7:55 часа – 3. клас (посрещани от медицинско лице на Вход 1 и Вход 2);
- От 12:45 до 13:00 часа – 4. клас (посрещани от медицинско лице на Вход 1)
- От 13:30 до 13,45 часа – 5. клас (посрещани от медицинско лице на Вход 1
- От 13:45 до 14,00 часа – 6. клас (посрещани от медицинско лице на Вход 1 и Вход 2);
- От. 14:00 до 14:15 часа – 7. клас (посрещани от медицинско лице на Вход 1 и Вход 2).

7. Преминалите филтъра дезинфекцират ръцете си и се отправят към учебните помещения.

8. В класната стая ученикът влиза след дезинфекция на ръцете и заема работното си място. В учебните кабинети учениците влизат при спазване на правилата за съответния кабинет.

9. Учениците спазват указанията на учителите.

10. Във физкултурния салон /ФВС/ учениците задължително влизат с чисти гуменки, маратонки или цвички и подходящо облекло за игра (спортен екип). Учениците, които не се явят с подходящи спортни обувки (чисти гуменки, маратонки и цвички) ще бъдат допускани в салона с еднократни калцуни, което ще осигури само присъствието във ФВС, без право за участие в учебния час и не могат да бъдат оценявани. Калцуните ще могат да се закупят от павилиона на училището.

11. В училищната библиотека учениците правят с предварителна заявка за получаване на книги чрез телефон на библиотекаря.

12. Да спазват правилата за лична хигиена и физическа дистанция.

13. Да докосват по-малко предмети в класната стая и в останалите помещения.

14. Да не се струпват в коридорите и тоалетните в междучасията.

15. Да се ограничат контактите с ученици от други паралелки.

16. Да се спазва организацията на еднопосочно придвижване в коридорите и по стълбите.

17. Организацията на обедно и междинно хранене:

1. Междинното хранене се осъществява в класните стаи или в двора на училището в двете смени при спазване на следните изисквания: лична хигиена на ръцете, дезинфекция, при спазване на дистанция, а в класната стая на своето работно място върху подложка.

2. Обедното хранене се осъществява в стола на училището и обособено помещение за хранене, на групи с пакетирана храна и индивидуални прибори, при спазване на следните изисквания: лична хигиена на ръцете, дезинфекция, при спазване на дистанция.

3. Хранене в училищния павилион – закупената храна се консумира в двора на училището или в класната стая при спазване на следните изисквания: лична хигиена на ръцете, дезинфекция, при спазване на дистанция, а в класната стая на своето работно място върху подложка.

4. Забранява се консумиране на храна по време на учебен час.

5. Не се допуска споделяне на храна и напитки.

18. Задължително носене на лични предпазни средства (маски или шлемове) в общите закрити части на учебната сграда - преддверие, фойета, стълбища, коридори,

санитарни възли, медицински кабинет, учителска стая, библиотека, павилион за закуски и столова (освен при хранене).

19. Носенето на маска или шлем в класната стая от учениците е по желание.

20. Задължително измиване на ръцете с топла вода, използване на течен сапун и дезинфектант в тоалетната.

21. Учениците в групите с целодневна организация на учебния ден напускат училищната сграда /База 1/ само с придружител /дежурен учител в група/, а групата за ЦОУД в База 2 - като родител/настойник чрез телефонно обаждане информира учителя. Родителят/настойникът изчаква на определеното място в училищния двор.

22. Излизането на учениците е след края на учебните часове без престой в двора на училището.

НАМАЛЯВАНЕ НА СИТУАЦИИТЕ НА НАПРЕЖЕНИЕ, СТРЕС И ДЕЗИНФОРМАЦИЯ

1. Нормално е да се чувствате тъжни, стресирани, объркани, уплашени или ядосани по време на криза. Разговорите с хора, на които имате доверие /родители, учители, педагогически съветник, друг възрастен, на когото имате доверие/, могат да помогнат. Поддържайте връзка с близки и приятели.

2. Ако се налага да останете вкъщи, поддържайте здравословен начин на живот – правилно хранене, достатъчно сън, упражнения и контактувайте с близките вкъщи и по имейл и телефон с близки хора и приятели.

3. Не прибегвайте до цигари, алкохол или наркотици, за да се справите с емоциите си. Ако лошите емоции се натрупат, говорете специалист. Планирайте, къде да отидете и към кого да се обърнете за медицинска или психична помощ, ако се налага.

4. Търсете достоверна информация, която ще ви помогне точно да определите риска за себе си, за да можете да вземете разумни предпазни мерки. Използвайте достоверни източници, на които можете да се доверите (Министерство на образованието и науката, Министерство на здравеопазването и др.), както и от Вашите родители и учители.

5. Намалете притеснението и стреса, като ограничите времето, което вие и вашите близки прекарвате в гледане или слушане на медиите, които ви разстройват.

6. Правете неща, които са ви помогнали в миналото, за да се справите в трудните моменти, и ги използвайте, за да управлявате емоциите си по време на тази епидемия.

7. Предоставянето и разпространението на подвеждаща или на непотвърдена информация крие сериозни рискове от създаване на излишно напрежение.

*Наръчникът е утвърден със заповед на директора на училището.