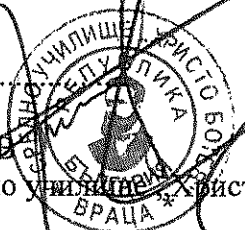


СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ”, гр. ВРАЦА

адрес: ул. “Генерал Леонов” №37, телефон: 092 623549, email: hrbotev@mail.bg

УТВЪРДИЛ:

ВИКТОР КРЪСТЕВ
Директор на Средно училище “Христо Ботев” - Враца



Съгласен е:
/работодател



УЧЕБНА ПРОГРАМА
по
УП „Лечебен масаж”-
разширена професионална подготовка
12а клас

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ: Терapia и рехабилитация
КОД: 726

ПРОФЕСИЯ: Изпълнител на термални процедури
КОД: 726010

СПЕЦИАЛНОСТ: Извършване на термални процедури в балнеологични и други възстановителни центрове
КОД: 7260101

Хорариум: 29 часа
за учебната 2023/2024 година

ИЗГОТВИЛ: СИМЕОН СТРАШИМИРОВ

1. Съдържание на обучението :

Разширена професионална подготовка по Масаж

2. Цели на обучението:

Усвояване и прилагане на основни и специализирани масажни техники и похвати .
Учениците да се запознаят физиологичните основи и въздействието на масажа върху човешкия организъм.

3. Тематично разпределение

	Месец и седмица	Тема	Брой часове	Вид на урока
1		Физиологично въздействие на масажа	1	практика
2		Общо въздействие на масажа върху организма	1	практика
3		Хигиенни изисквания за провеждането на масаж	1	практика
4		Техника на спортния масаж	1	практика
5		Масаж на гърба	1	практика
6		Масаж на шийна област и раменен пояс	1	практика
7		Масаж на поясна област	1	практика
8		Масаж на седалищна област и долни крайници	1	практика
9		Масаж на горен крайник	1	практика
10		Масаж на гръдна област	1	практика
11		Масаж на коремна област	1	практика
12		Масажна яка	1	практика
13		Масаж на главата	1	практика
14		Масаж на лице	1	практика
15		Лечебен масаж	1	практика
16		Класически лечебен масаж	1	практика
17		Рефлекторен масаж	1	практика
18		Механизми на въздействие на рефлекторния масаж	1	практика
19		Дозировка	1	практика
20		Мускулен масаж	1	практика
21		Периостален масаж	1	практика
22		Съединителнотъканен масаж	1	практика
23		Сегментарен масаж	1	практика
24		Апаратен масаж	1	практика
25		Хидромасаж	1	практика
26		Механичен масаж	1	практика
27		Пневмо масаж	1	практика
28		Масаж при видове заболявания	1	практика
29		Масаж при бебета и деца	1	практика

4. Критерии за оценяване:

- ❖ Теоретични познания по масаж
- ❖ Правилно прилагане на масажни техниките и методиките
- ❖ Правилно изпълнение на масажните похвати

5. Очаквани резултати:

В края на учебната практика учениците трябва да могат да разбират и прилагат правилно средствата, техниките и методите на лечебния и класически масаж.

Умения за:

- прилагане на техники и подходящ подход при работа с пациенти;
- развиват практически умения за самостоятелен анализ и оценка на възможностите за рехабилитация на пациента;
- спазват хигиенните изисквания при извършване на масаж;

